JSME V TOM SPOLU
www.jsmevtomspolu.net

TERAPEUTICKÝ KONTRAKT

Psychologické poradenství a terapie

Tento kontrakt shrnuje, jak spolu můžeme pracovat. První setkání je hlavně o seznámení a o tom, co právě potřebujete. Společně zjistíme, jestli a jak pokračovat. Nemusíte se na něj nijak připravovat.

Poradce: Mgr. et Mgr. Milan Hýzler, IČ 29657601
Kontakt: milan.hyzler@jsmevtomspolu.net, +420 605 753 559
Setkání: Ortenovo náměstí 448/9, 170 00 Praha. Online po předchozí domluvě.

Klient/ka – jméno a příjmení: _____

Adresa trvalého bydliště: _____

Telefon nebo e-mail: _____

Jak proběhne první setkání

Promluvíme si o tom, co vás přivádí a co byste potřeboval/a. Společně se domluvíme, jestli a jak pokračovat. Je jen na vás, zda budete chtít přijít znovu. Ze začátku setkání obvykle probíhají intenzivněji, jednou týdně. Později je možné frekvenci změnit podle individuální domluvy (například jednou za 14 dní) a kapacity terapeuta.

Cena a domluva termínů

Délka setkání: 50 minut Cena: 1 000 Kč

Platba převodem na účet Fio banky: 2603555186/2010. První setkání se hradí po jeho skončení, další setkání nejdéle do 24 hodin od jeho skončení.

Termíny si domlouváme společně. Setkání můžete bezplatně zrušit nejpozději 24 hodin předem. Při pozdějším zrušení nebo nedostavení se se hradí plná cena setkání (1 000 Kč). Dejte mi prosím o změně vědět telefonem nebo e-mailem:

Kontakt mezi setkáními

Telefonický kontakt s terapeutem slouží pouze k organizačním záležitostem, například k domluvě, změně nebo zrušení termínu. Terapeut nemusí být vždy na příjmu; pokud hovor nemůže přijmout, klientovi se ozve zpět, jakmile to bude možné.

Okamžitá krizová pomoc

Pro krizovou pomoc můžete nonstop a zdarma volat Linku první psychické pomoci 116 123 (dospělí), Linku bezpečí 116 111 (děti, dospívající a studující do 26 let) nebo Linku pro rodinu a školu 116 000 (dospělí, kteří mají starost o dítě). Při bezprostředním ohrožení života nebo zdraví volejte 155 nebo 112.

Krizová centra s osobní pomocí

Pokud potřebujete osobní podporu, můžete se obrátit na krizové centrum. Před návštěvou si telefonicky ověřte možnost přijetí a aktuální dostupnost.

Praha, Krizové centrum RIAPS: 222 586 768
Praha, Krizové centrum PN Bohnice: 284 016 110
Brno, Krizové centrum FN Brno: 532 232 078 nebo 547 212 333
Ostrava, Krizové centrum: 596 110 882-3 nebo 725 075 824-5

JSME V TOM SPOLU
www.jsmevtomspolu.net

SOUKROMÍ A SPOLUPRÁCE

Pár věcí, které je dobré vědět

Vaše soukromí

Informace, které klient sdělí terapeutovi, jsou **důvěrné.** Bez souhlasu klienta je terapeut nesdílí s dalšími lidmi, kromě případů, kdy mu to ukládá zákon nebo je potřeba chránit něčí život či zdraví. O své práci může mluvit se supervizorem či odborným kolegou. V takovém případě chrání soukromí klienta a podle možností neuvádí jeho jméno ani jiné údaje, podle kterých by jej šlo poznat.

Záznamy a osobní údaje

O spolupráci si vedu stručné záznamy, abych mohl navázat na předchozí setkání a poskytovat službu. Osobní údaje zpracovávám v souladu s platnými předpisy, zejména s GDPR (nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679) a zákonem č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů. Můžete se mě zeptat, jaké údaje vedu, a po domluvě požádat o nahlédnutí do záznamů. Podrobnosti najdete na jsmevtomspolu.net.

Dobrovolnost a etika

Setkání jsou dobrovolná. Kdykoli se můžete na cokoli zeptat, říct, že vám něco nevyhovuje, nebo spolupráci ukončit. Terapeut pracuje v souladu s etickým kodexem ČAP (České asociace pro psychoterapii). Více o přístupu a stylu práce najdete na www.jsmevtomspolu.net.

Zpětná vazba a stížnosti

Pokud klientovi nebude něco ve spolupráci vyhovovat nebo bude mít připomínku či stížnost, může ji sdělit terapeutovi osobně nebo e-mailem. Terapeut se sdělením bude zabývat a s klientem probere možnosti dalšího postupu.

Pokud je klientem dítě nebo dospívající

U nezletilých se podle věku dítěte domluvíme, jak se zapojí rodič nebo jiný zákonný zástupce a jaké informace s ním budu sdílet. Soukromí dítěte je důležité. Předem si vysvětlíme, co zůstane mezi námi a kdy bude potřeba zapojit rodiče nebo další pomoc.

Na závěr

Podpisem stvrzujeme, že jsme si výše uvedené věci společně domluvili. Pokud se něco změní, probereme to spolu.

V _____ Dne _____

Klient/ka: podpis **Poradce: podpis**

_____ _____